

Dom Pomocy Społecznej "Pod
Dębami"
ul. Bechcice 3
95-050 Konstantynów Łódzki

Dekadówka

Data: 2021-10-26
godz.: 11:52:28

Parametry zestawienia: Za okres: od 2021-10-26 do 2021-11-04
Dieta: DIETA PODSTAWOWA
Gramatura: NIE

2021-10-26 - Wtorek

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Kasza manna na mleku, Masło, Pomidor, Szyńka wieprzowa got.,
3. OBIAD : Gulasz wołowy, Kapusta kwaszona got., Kompot liwkowy, Ziemniaki,
5. KOLACJA : Banan, Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Masło, Musztarda, Salceson, Sałata,

2021-10-27 - środa

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Bułka kajzerka, Chleb razowy, Kawa mleczna, Mandarynka, Masło, Sałata, Ser żółty,
3. OBIAD : Barszcz czerwony z makaronem, Kompot liwkowy, Kotlet schabowy, Marchewka got. z groszkiem, Ziemniaki,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Chrzan, Cytryny, Herbata, Masło, Mielonka zwykła, Patisony konserwowe,

2021-10-28 - Czwartek

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Masło, Paszтет zapiekany, Płatki owsiane na mleku, Pomidor,
3. OBIAD : Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, Kompot z jabłek i liwek, Ziemniaki,
5. KOLACJA : Banan, Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Masło, Serek homogenizowany,

2021-10-29 - Piątek

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Bułka grahamka, Chleb razowy, Kakao na mleku, Mandarynka, Masło, Pasta z jajka, Szczypiorek,
2. NIADANIE II : Jogurt naturalny 150g,
3. OBIAD : Buraczki z jabłkiem, Dorsz smażony, Kompot z wiśni, Ziemniaki, Zupa ogórkowa,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Chrzan, Cytryny, Herbata, Kiełbasa szynkowa, Masło, Pomidor,

2021-10-30 - Sobota

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Chleb razowy, Chleb żytni, Kawa mleczna, Masło, Sałata, Schab pieczony,
2. NIADANIE II : Winogrono,
3. OBIAD : Kompot z jabłek i czarnej porzeczki, Makaron z serem, Zupa jarzynowa,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Ketchup, Kiełbasa zwyczajna na ciepło, Masło, Ogórki kanapkowe,

2021-10-31 - Niedziela

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Chleb razowy, Chleb żytni, Kakao na mleku, Masło, Sałata, Szyńka wieprzowa got.,
2. NIADANIE II : Ananas w syropie,
3. OBIAD : Kapusta czerwona got., Kompot z jabłek i czarnej porzeczki, Kotlet mielony, Rosół z lanym ciastem, Ziemniaki,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Jajko got., Kiełbasa krakowska, Masło, Szczypiorek,

2021-11-01 - Poniedziałek

Dieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Chleb razowy, Chleb żytni, Kawa mleczna, Masło, Polędwica sopocka, Pomidor,
2. NIADANIE II : Ciasto czekoladowe,

3. OBIAD	: Fasolka konserwowa, Kompot z jabłek i wiśni, Uduka z kurczaka pieczone, Ziemniaki, Zupa pomidorowa z ryżem,
5. KOLACJA	: Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Masło, Pieczarki konserwowe, Ser topiony, Szynek konserwowa,

2021-11-02 - WtorekDieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Bułka grahamka, Chleb razowy, Cytryny, Herbata, Kasza manna na mleku, Masło, Ogonówka, Sałata,
2. NIADANIE II : Kisiel pitny,
3. OBIAD : Kompot z jabłek i wiśni, Łazanki z mięsem i kapustą kwaszoną,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Masło, Polędwica z indyka, Sałatka z groszku i kukurydzy,

2021-11-03 - środaDieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Chleb razowy, Chleb żytni, Jajecznica, Kakao na mleku, Masło, Szczypiorek,
2. NIADANIE II : Banan,
3. OBIAD : Kompot z jabłek i wiśni, Pieczeń wołowa w sosie, Surówka z marchwi, Zalewajka, Ziemniaki,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Cytryny, Herbata, Kaszanka na ciepło, Masło, Musztarda, Ogórki kanapkowe,

2021-11-04 - CzwartekDieta: **DIETA PODSTAWOWA**

1. NIADANIE : Brzoskwinia w syropie, Chleb razowy, Chleb żytni, Kawa mleczna, Masło, Twarożek z rzodkiewką,
2. NIADANIE II : Mandarynka,
3. OBIAD : Kompot z jabłek i rabarbaru, Kotlet karczkowy, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, Ziemniaki, Zupa pieczarkowa z makaronem,
5. KOLACJA : Chleb razowy, Chleb żytni, Chrzan, Cytryny, Herbata, Masło, Patisony konserwowe, Schab pieczony,

----- Koniec wydruku -----

Sporządził:

Zlecił:

Zatwierdził: